

Checkliste / Zwischenbilanz für die Facharztweiterbildung*

z.B. als Vorbereitung für das nächste Weiterbildungsgespräch

I Aktuelle Weiterbildungsrotation

(= Praktische Ausbildung in Klinik / Praxis)

1. Rückblick auf den letzten Weiterbildungsabschnitt bzw. letztes PJ-Terial:

Wie lief es? Welche Ziele konnten umgesetzt werden, welche eher nicht?

Woran lag es jeweils? Was nehme ich für den nächsten Weiterbildungsabschnitte als Erkenntnis für mich mit?

2. Konkrete Ziele für die kommenden 6 Monate

(Ableich mit aktuellem Weiterbildungslogbuch bzw. Kompetenzbasiertem Curriculum)

Was nehme ich mir vor? Woran kann ich messen, dass ich meine Ziele erreicht habe ?

3. Was sollte nicht passieren / will ich sein lassen / vermeiden?

* vgl.: <https://qrora.com/sfam/kompetensutveckling/fortbildning/dokument-och-lankar-om-fortbildning>

Checkliste / Zwischenbilanz für die Facharztweiterbildung*

z.B. als Vorbereitung für das nächste Weiterbildungsgespräch

II. Begleitende Weiterbildungsaktivitäten

Was hatte ich mir im letzten Zwischenfeedback vorgenommen ?

Was davon konnte ich umsetzen, was nicht ?

Was habe ich ggf. zusätzlich dazu erreicht / erarbeitet?

Kennen lernen verschiedener Versorgungsbereiche / Institutionen:

z.B. andere Krankenhausabteilungen, kassenärztlicher Notdienst, Hospitation in Funktionsdiagnostik, Besuch bei benachbarten Fachärzten, Kurzzeitrotationen in anderen lokalen medizinischen Einrichtungen, Beratungsstellen etc.

regionale Fort- und Weiterbildungsaktivitäten

z.B. JADE- Stammtische, psychosomatische Grundversorgung, Balintgruppe, KWWL Seminare, Gruppenmentoring, Einzelmentoring, Qualitätszirkel, Werkzeugkasten Niederlassung, Tage der Allgemeinmedizin

Überregionale Veranstaltungen

z.B. Kongresse & Tagungen, JADE, EURACT, WONCA, PROFESS ...

Selbststudium / Literaturlektüre

Was liest du regelmäßig? Was willst du Dir fürs Selbststudium vornehmen?

Nebenbeschäftigungen, ehrenamtliches Engagement

Was hat du im letzten halben Jahr erreicht ? wo willst du Dich außer bei der Arbeit engagieren ?

* vgl.: <https://qrora.com/sfam/kompetensutveckling/fortbildning/dokument-och-lankar-om-fortbildning>